



Formazione....in campo

Laboratori pratici di servizio Avo

Progetto a cura di Avo Giovani Genova

ONLUS

Associazione
Volontari
Ospedalieri H
G E N O V A



INFO:

Rosanna Micale

Cell. : 320 6953237

mail: rosannamicale@yahoo.it

SIETE ANCORA IN TEMPO AD ISCRIVERVI AI LABORATORI

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA **diretto da Melissa Johnson**

I Volontari saranno guidati nell'apprendimento di un esercizio creativo di riflessione, ascolto e condivisione attraverso la metafora, ideato da Melissa Johnson sotto il nome di "Pazienti Poeti". I pazienti/partecipanti sono guidati nella creazione intuitiva di un autoritratto emotivo del momento, nella forma di una piccola poesia. In un modo dolce, produttivo e non-medicalizzato, l'esercizio facilita l'espressione intuitiva dei sentimenti più difficili, con la possibilità di osservare le stesse emozioni con un distacco fresco e rigorosamente non-interpretativo. La pratica verrà svolta nel reparto di Psichiatria dell'Ospedale Galliera o nel reparto di Oncologia dell'Ospedale San Martino-Ist.

LABORATORIO ARTISTICO **diretto da Claudia Cavallo**

L'attività artistica è uno Strumento di Ascolto nel momento che permette di condividere con il paziente un'esperienza gratificante, gli consente di distaccarsi momentaneamente dalle sue preoccupazioni e trovare dentro sé l'energia positiva per superare un momento difficile; arricchisce la qualità del nostro servizio nei reparti laddove è possibile organizzarla, in accordo con il personale sanitario. Verranno condivise tecniche e materiali ma soprattutto linee guida e specifiche norme pratiche.

La pratica verrà svolta nel reparto di Clinica Psichiatrica dell'Ospedale San Martino-Ist.

LABORATORIO LUDICO **diretto da Gianni Filipas**

In quanti e quali modi possiamo prenderci cura del degente? Possono la spontaneità, sincerità e fantasia diventare degli ingredienti per rendere più "leggero e distensivo" un momento difficile? In questo laboratorio si impareranno specifiche strategie per entrare in contatto in maniera ludica con bimbi, ragazzi, adulti e anziani. Verremo guidati nell'attività secondo quattro diversi ambiti: il nostro atteggiamento propositivo, la capacità di distrarre il paziente dalla sua malattia, il modificarsi della nostra azione a seconda della tipologia di paziente, e la conoscenza di strumenti (sia materiali che verbali) da utilizzare per il nostro scopo.

La pratica verrà svolta presso l'Istituto Giannina Gaslini.

LABORATORIO DI ATTIVITA' DI GRUPPO **diretto da Franca Greco**

Le attività di gruppo sono importanti occasioni nelle quali gli anziani possono uscire dal loro isolamento e, ridefinendo il proprio ruolo, diventare protagonisti di una nuova esperienza. Lo stare tutti insieme, interagire, aiutarsi, rende alcune attività accessibili anche a chi ha ridotte capacità motorie o intellettive, permettendo il distacco da pensieri negativi e paure, di stimolarli in caso di apatia, ricondurli al loro passato promuovendo ricordi, e potenziare così abilità cognitive deteriorate.

I Volontari affiancheranno il Tutor in una RSA con molteplici attività (fiori di carta, collages, lettura del giornale, cruciverba, tombola ecc.), imparando come gestirle in presenza di varie tipologie di disturbi dei degenti.

La pratica verrà svolta presso la RSA Galliera Chiappeto e il Centro Fides di via Bolzano.